

# ケアポートみまき

「いつまでもすこやかに生き生きと安心して暮らし続けたい」  
その願いをかなえる核となります。

ケアポートみまき広報 No.042

令和3年6月7日 発行  
〒389-0402 長野県東御市布下6-1  
TEL 0268-61-6001(代)  
FAX 0268-61-6003  
URL:<http://www.cpmimaki.or.jp>  
Email:mimaki@ueda.ne.jp



## 新風

## ケアポートみまき

今年度から紙面の内容をリニューアルしました!!

ケアポートのご利用者さまの様子をお届けするとともに、ケアポートで働くスタッフにもスポットを当てて、地域の皆様に私達の働く姿を知っていただく機会を作っていくことを思っています。広報誌は、人材育成委員会のメンバーが中心となって作っていきます。

### 【人材育成委員会とは?】

ケアポートには 18 の事業所があり、それぞれの部署で日々仕事をしています。今回、事業所間の繋がりを深め、新たな視点でケアポートを見つめて、自分達も成長しながらよりよいサービスの提供を目指すことを目的に中堅職員が集まりました。

今年度は、このメンバーからケアポートの“旬”をたくさん発信していきます。宜しくお願い致します!

### 人材育成委員会 メンバー



ご利用者さま・ご家族のため、  
いっしょに楽しく働く  
仲間のため  
慣れない会議に  
苦戦中です…(+\_-+)

子どもたちのにぎやかな声と、季節の移ろいに心癒されながら、  
皆さまのお力に添うことができる“ケアポート”を作っていきます。



#### 《人材育成委員会の活動》

- ★田んぼ作りを通して、田畠の仕事に携わった利用者様の想いを体験します。
- ★事業所報告会を企画・運営しケアポートみまきの活動を広く、皆様に知っていただく機会を作ります。
- ★広報誌の作成
- ★その他、利用者・ご家族様に安心してご利用いただけるケアポート作りに貢献していきます。

# 各事業所施設内の活動

## ユニバーサルワークセンターみまき

ユニバーサルワークセンターみまきでは、令和3年4月1日より障害のある方が地域で生活を継続する為の就労を支援する事業を始めました。特別養護老人ホームでの食事配膳や介護補助でご利用者と関わる業務、トレンディングセンターの受付で接客業務等をしています。

また、本部の清掃や環境整備で体を動かす作業、事務作業やくるみ割り・実出し作業等の座ってできる作業を行っています。お揃いの青いユニフォームで毎日元気よく仕事をしています。



### ～皆様へお願い～

就労の一環として、アルミ缶を潰す作業があります。洗って、乾燥したアルミ缶があれば、ケアポートまでお持ちいただけます。ご協力よろしくお願い申し上げます。



本誌では、第3次中期経営計画のスローガンである

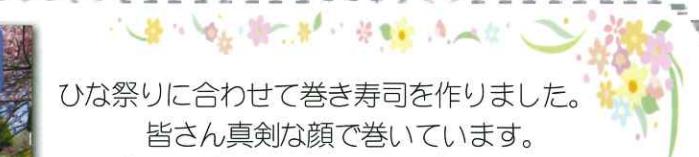
“共生型社会の実現に向けた地域づくりの推進”の先駆けとなる障がい者福祉事業ユニバーサルワークセンターを題材にした特集を予定しています！まだ始動したばかりのユニバーサルワークセンターをどうぞよろしくお願ひ致します！



## 特別養護老人ホーム



特養の裏からアクティブそばの土手にお花見に行きました。みんな笑顔でまぶしい光を浴びています。



## ほのぼのホーム



今年も、ホームの脇の桜が満開になりました。あたたかな風に吹かれて、気持ちよくお花見です。



洗濯物たたみはお手の物!! 丁寧に、毎日の洗濯物を畳んでいただきます。気持ちよく使えますね。

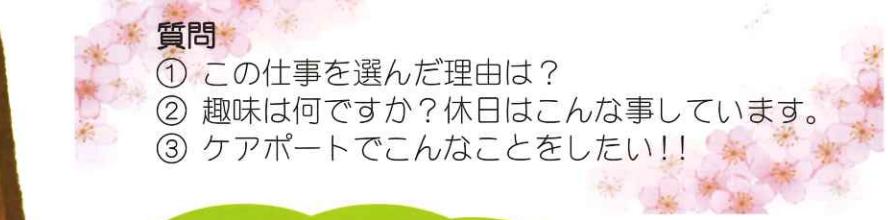


五月の節句をデザインしたステンドアート作成中です。

# 新入職員を紹介します



特養 けやき 吉川菜都音



## 質問

- ① この仕事を選んだ理由は？
- ② 趣味は何ですか？休日はこんな事しています。
- ③ ケアポートでこんなことをしたい！！

①母が介護の仕事をしていて、介護の仕事に興味がありました。高校進学時から、資格の取れる学校を選び、資格を活かして進学もしました。



②友達と遊ぶのが息抜きです!!

③色紙でキャラクターを作るのが得意です！特養の壁を装飾して、楽しい場を作りたいです。行事も楽しみです！



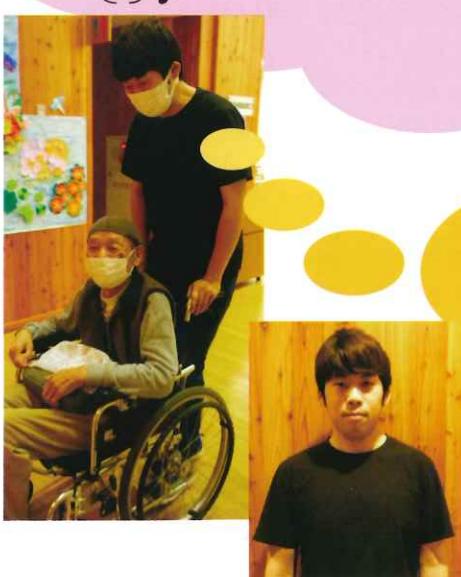
①人と関わる仕事がしたいと思っていました。母が勤める介護施設のお祭りやレクリエーションに参加したこともあり、介護の仕事が身近にあったことがきっかけです。



②料理が好きです。得意料理はから揚げ!!  
休日は、音楽を聴いてリラックスして過ごしています。



③アニマルセラピーを取り入れてみたいです。  
季節ごとのイベントを企画し、ご利用者さまと楽しみたいです♪



特養 せせらぎ 三井 夢美

①子供のころ、母の仕事をしている姿を見て興味をもちました。お年寄りとの関わりが楽しく、介護の道で働きたいと思いました。

②ドライブとスターバックスで息抜きをすること！  
ジムでトレーニングしたり、友達と飲み会をしたりする事も好きです。

③ご利用者の皆様と一緒に季節を感じらるような散歩や外出をしたいです。料理も好きなので、一緒に調理をして楽しみたいです。

ショートステイ 小山 大将

このページでは、ケアポートで働く各部署の『プロフェッショナル』を紹介していきます。  
次回をお楽しみに！

住み慣れた地域で生き生きと暮らすために…

## 実になるお話し 第1回

～アドバンス・ケア・プランニング(ACP)～  
ACPとは、「人生会議」の愛称です。

今回はACPについてみまき温泉診療所の斎藤先生のお話を参考にさせて頂きました。

あなたの望みや大切にしていることはなんですか？  
どのような医療やケアを望んでいますか？

最期はどこで過ごしたいですか？

自分に、家族に、もしものことがあった時、どうしたいか、話合ったことはあるでしょうか。「人生会議」とあります。改めて会議の場を設ける必要はなく、いつもの夕食時で構いません。家族や大切な人に、自分の思いを伝え、思いを聞いておきましょう。

人生の最期に過ごす場所や受けたい医療は医師や家族が決めるのではなく、自分を含めた共有意思決定で行われます。その話し合いを重ねることで「自分らしい選択」ができるようになると思います。

診療所の待合室には、ASPを含めた色々なパンフレットが置かれています。是非一度お手に取ってみてはいかがでしょうか。



## 続・コロナとの戦い ~今、できること~

施設の入居者様、職員へのワクチン接種が始まりました。

コロナの不安に勝つための大きな一歩!!ではありますが、引き続き感染対策に努め、利用者様に安心してケアポートをご利用頂けるように、今できることを継続していきます。



ご寄付ありがとうございます。皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。

(R3年2月9日～R3年4月14日受贈分)

◆(有)関自動車整備工場 様・・・タオル  
◆湯本 徳隆 様・・・衣類 オムツ類  
◆小林すぎ子 様・・・りんご  
◆唐澤真知子 様・・・ポータブルトイレ  
◆中村 正子 様・・・ご淨財  
◆土屋 恵子 様・・・衣類 ほか  
◆中澤今朝雄 様・・・オムツ類  
◆井出ふみ恵 様・・・ご淨財 空気清浄機ほか

◆関 和一 様・・・オムツ類  
◆小宮山善史 様・・・お米  
◆匿 名 様・・・オムツ類  
◆関 俊樹 様・・・衣類  
◆山浦 義代 様・・・ネギ苗  
◆花岡ともえ 様・・・ごみ入れ  
◆宮坂美代子 様・・・オムツ ほか

## 編集後記

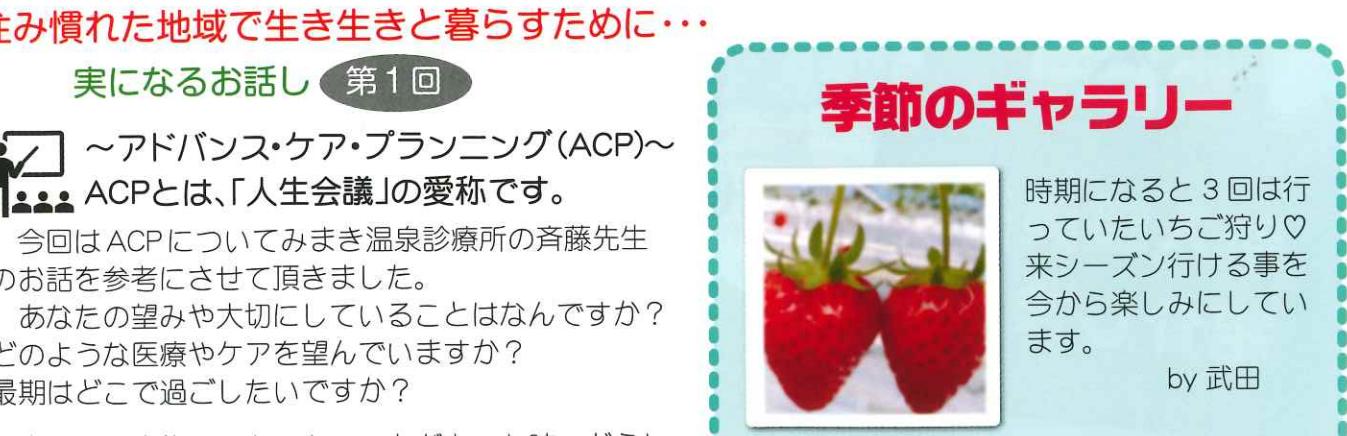
新しい年度を迎えたと思ったらあっと言う間に田植えの時期になりました。水面がキラキラして夕方になると蛙が鳴くこの季節が大好きです。

新しい広報誌はいかがでしたでしょうか？まだまだコロナとの戦いが続く中、広報誌を見てくださった皆さんに少しでも元気を届けできればと願っています。

新しい仲間が増えています!! 見かけた際には、ぜひお声掛け下さい。元気な笑顔で皆様をお待ちしています。また、広報誌に関するご意見・ご感想もお聞かせ下さい。

今後とも、宜しくお願ひ致します。

マネジメントセンター 武田 訪問看護 畠中 長島



## 季節のギャラリー

時期になると3回は行ってみたいいちご狩り♡  
来シーズン行ける事を今から楽しみにしています。

by 武田



訪問看護の部屋  
に花が咲きました。  
花があるとホットしますね



日当たりのよい  
窓辺でグングン  
育っています。  
この多肉植物の  
名前は一体…  
どなたか、教えてください

by 畠中

