

ケアポートみまき

「いつまでもすこやかに生き生きと安心して暮らし続けたい」
その願いをかなえる核となります。

ケアポートみまき広報 No.043

令和3年9月1日 発行
〒389-0402 長野県東御市布下6-1
TEL 0268-61-6001(代)
FAX 0268-61-6003
URL:<http://www.cpmimaki.or.jp>
Email:mimaki@ueda.ne.jp



ケアポート 「ゆめ・ひと・つながり田んぼ」

シーズン 2.v01

昨年より、「ゆめ・ひと・つながり田んぼ」としてレポートしてきた田んぼ活動。今年は新たにユニバーサルワークセンターみまき就労支援の皆さんのがわり、6月上旬、無事に田植えが終わりました。まだ残暑厳しい暑さですが、あと一ヶ月もすれば稻刈りですね(^^)/

豊作を願って・・・☆



お疲れ様でしたー!!



農福連携
はじめました



最後の片づけまで頑張ります!
黄金色の穂を見るのが楽しみです♪



多機能型事業所 ユニバーサルワークセンターみまき

～令和3年4月1日開所～

ケアポートみまきは1995年4月開所し、今年26周年を迎えました。新たに始まった障がい者事業は、みまき福祉会が掲げる基本理念「いつまでも健やかにいきいきと安心して暮らし続けたい。その願いを叶える核となります。」に基づき、ケアポートエリアでの社会福祉事業活動を一層深め、誰もが集い、憩い、活動していく場を提供します。この「ユニバーサルワークセンターみまき」は障がい者が地域で生活を継続するため『働くこと』を支援する事業です。個々の様々な特性を活かした就労支援を行います。就労継続支援にはA型、B型があります。今回はどのような仕事内容があるのか簡単に紹介させて頂きます。



就労継続支援A型 愛称：「アクティブ」



⇒温泉アクティブセンター
『清掃業務』
開館前にお客様をお迎え
する準備をしています。



⇒温泉アクティブセンター
『フロント業務』
笑顔で元気に挨拶を
心がけています。

⇒特別養護老人ホーム
『介護補助業務』
専門職のお手伝いを
します。

今回取り上げさせて頂いた内容は、就労継続支援 A型・B型の仕事の一部です。
その他、一人一人の個性、特性に応じた作業を見極め、業務に携わっています。

就労継続支援B型 愛称：「ボッチャ」



⇒デスクワーク作業
下肢に障がいがあり、座っての仕事になります。
細かい作業を丁寧に、素早く行います。



⇒ホッと一息
休憩時間、一緒に働く仲間に
お茶を入れてくれます。

⇒清掃業務
机や椅子などの
拭き作業を行います。



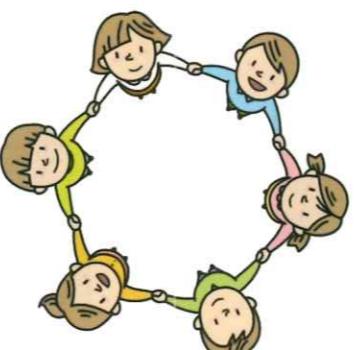
⇒資源ごみ回収作業
各事業所で出た資源ごみを
回収、分別し片づけます。



～共生型社会の実現に向けて、一歩、一歩～

誰もが暮らしやすい社会とはどのような社会なのでしょうか。みまき福祉会は、障がいがあるないにかかわらず、すべての人が助け合い、共に生きていく社会を目指し、この4月新たに障がい者就労支援事業が始動しました。日本には16人に1人、からだやこころに機能の障がいがある人がいると言われています。

社会にある「バリア＝障害」によって生じている困りごとや痛みに『気づく』ことが今の自分にできることではないかと職務を通して日々実感しています。



就労の皆さんとの声 Q: 働くこと（仕事）の楽しみは何ですか？

- ・職員と話をしながら楽しく仕事ができた時。
- ・色々な作業ができる楽しい。
- ・商品の完成が楽しみ。上手に作れると嬉しい。
- ・お客様と接して話しながら仕事ができる。自分のことを知ってもらうこと。
- ・特養の施設内を清掃している時に、ご利用者の皆さんから「ありがとう」と言ってもらえた時。
- ・お客様と接して話ながら仕事ができている時です。



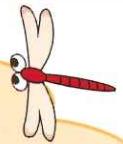
ケアポート職員を紹介します



質問

- ① この仕事を選んだ理由は？
- ② やりがいは何ですか？
- ③ 今後目指したいこと！

デイサービスきたみまき 宮澤 優里



- ①お爺さん、お婆さんが好きだったこと。福祉の仕事がしたいと思っていたからです。
- ②ご利用者と一緒に取り組んだことが成功して、笑顔が返ってきた時です。
- ③人に寄り添った支援ができる職員になりたいです。

デイサービスみはらしの郷 竹川 志都

- ①人との関わりが多い仕事に就きたいと考えていました。就職する年に施設が開所となり決めました。
- ②ご利用者がデイサービスを利用して「良かった」や「楽しかった」と言われた時本当に嬉しくやりがいを感じます。
- ③高齢者、障害者、子供たち、地域の方など関りを多く持ち明るい雰囲気を大切に取り組んでいきたいです。



デイサービスあぜだ 高橋 美智子



- ①お年寄りが大好きでお話しをしたり、昔のお話を聞くことが楽しいからです。
- ②デイサービスに来て楽しかったと満足されて帰られた時です。
- ③地域の方が気軽にいつでも寄ってもらえるデイサービスにしたいです。

「秋バテに注意」

夏バテは聞いたことがあると思いますが、秋バテと呼ばれる症状もあるのをご存じでしょうか？

<秋バテの主な原因>

- *自律神経の乱れ（ストレス）
- *冷え（血のめぐり）



<秋バテ対策>

☆食事編

体を温める食べ物ショウガ、ニラ、ネギ等、秋の旬で腸を整えてくれる山芋、サツマイモ、カブ、人参、キノコを取り入れながら秋バテ予防ていきましょう！！



清大花丸青江中青荻武小土宮士大富坂水井岡山木崎村木原井林屋尾塚

い章豊和久紀崇正輝香妙恵香充利
ことみず次明雄良久子子子

ご寄付ありがとうございます。
皆様のあたたかいお気持ちに感謝いたします。
(R3年4月20日～R3年7月31日贈付)

鯉のぼり一式
お米
野菜類
ご淨財
野菜類
衣類
オムツ類
そつめん
才ムツ類
プレーヤー



皆さんはどんな「〇〇の秋」を堪能しますか？
私は、やはり「食欲の秋」です。
是非ご覧ください。
最後までお読みいただきありがとうございました。
次号も暖かく見守って頂け
ると嬉しく思います。

長井・笹沢・佐藤

編集後記

実りの秋は色々な食べ物を楽しめる季節ですね。

そして、新たに始まった「食欲の秋」についても掲載しました。

障がい者事業「ユニアーサルワークセンターみまき」についても掲載しました。

次号も暖かく見守って頂け

ありがとうございます。

最後までお読みいただき

ると嬉しく思います。